



The Art of  
**Coaching**



# Auf einen Blick

## **Dorothee Bürgi, PhD**

Studium in Psychologie mit Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie an der Hochschule für Angewandte Psychologie in Zürich, Promotion an der Universität für Musik und Darstellende Kunst Wien, Studien in Organisationsberatung und Ethik.

Coach, Trainerin, Inhaberin der Dorothee Bürgi Consulting GmbH in Zürich mit Beratungsmandaten in verschiedenen Branchen.

Vortrags- und Publikationstätigkeit im Bereich Leadership, Coaching und Healthcare, Mitherausgeberin Fachmagazin Leidfaden.

**[www.dorothee-buergi.ch](http://www.dorothee-buergi.ch)**

# The Art of Coaching



Gute Coaches sind diejenigen, die Coaching-Techniken überdurchschnittlich gut beherrschen, als Person beeindruckend und über ein breites Methodenrepertoire verfügen. Hervorragende Coaches aber erkennt man an der Art, wie sie darüber hinaus mit ihrer Persönlichkeit Menschen bewegen: Sie coachen mit Intuition, stilsicherer Inspiration, Leidenschaft und Pragmatismus für Ergebnisse – das ist *The Art of Coaching*.

Das Programm basiert auf einem philosophisch-psychologischen Verständnis von Coaching, vermittelt Landkarten und Modelle für die Beratungs- und Führungspraxis und bietet Raum und Rahmen für Ihre spezifischen Entwicklungsziele.

Ich wünsche Ihnen eine informative Lektüre.

*Dorothee Bürgi*  
Dorothee Bürgi, PhD





# Teilnehmerkreis

Zwischen Persönlichkeitsentwicklung und Unternehmenswerdung besteht ein enger Zusammenhang. Ihr Lernprozess – im Fachlichen wie auch im Persönlichen – ist das Bindeglied, durch das Menschen und Organisationen in neue Möglichkeiten wachsen können.

- Führungskräfte, die ihre Leadership vertiefen und Leistungsteams effektiver coachen wollen
- HR-Professionals, die ihre Coaching-Kompetenzen durch ein tieferes Verständnis vom Menschen und seinen Potenzialen im Unternehmen erweitern wollen
- Coaches, die ihr Coach-Profil fachlich und persönlich weiterentwickeln wollen
- OrganisationsentwicklerInnen, die mehr über die Person als Trägerin von positivem Wandel in der Organisation reflektieren und lernen wollen

**The Art of Coaching**  
– so einzigartig wie die Person, die Sie coachen

# Summary

Je erfahrener Professionals in ihrem Fach sind, desto mehr steigt ihr Interesse, sich nebst Einzeltheorien auch mit Wissen, das vom Ganzen herkommt, zu befassen und so den bisherigen Kompetenzen und Erfahrungen neuen Tiefgang und Verankerung zu verleihen. Beides zu kombinieren, ist das Anliegen von *The Art of Coaching*.

*The Art of Coaching* baut auf philosophisch-psychologischen Grundlagen auf. Dieses Fundament ist ein Garant für Nachhaltigkeit und Tauglichkeit auch in der Zukunft – denn solches Wissen verjährt nicht. Sie lernen, wie Sie anthropologisches Wissen in Ihre bisherige Coaching- und Führungspraxis integrieren können und entwickeln dadurch eine für Sie neue «Best Practice». Das Programm vermittelt Ihnen das Know-how, wie Sie in Coaching-Situationen Entwicklungen näher an der Person und effektiver im Ergebnis fördern und begleiten können.

*The Art of Coaching* ist für Professionals in Coaching, HR, Leadership und Organisationsberatung konzipiert, die an der Entwicklung der eigenen Persönlichkeit interessiert sind und – über das Fachliche hinausgehend – in neue Horizonte wachsen möchten.



## **Das Programm bietet Ihnen die Möglichkeit**

- Coaching von einer völlig anderen Seite kennen zu lernen
- Ihr fachliches und persönliches Know-how neu zu verankern
- Ihrer Professionalität noch mehr Tiefgang, Innovation und Seele zu verleihen



# Das Programm

## Coaching Einzel-Development Center

Einzel-Standortbestimmung – Feedback- und Entwicklungsgespräch – Individuelle Entwicklungsziele für das Programm

<b>Modul</b>	<b>Themen</b>
1. Startveranstaltung	Coaching und Person Conditio Humana - Dialog und Begegnung - Persönliche Coaching-Biografie
2. Existentielle Basics I	Universale Elemente von Impact Anliegen - Gewissen - Wille
3. Existentielle Basics II	Ingredienzien von Wirksamkeit Fähigkeiten und Potenziale - Emotionen und Werte - Identität und Ethik - Herausforderungen und Sinn
4. Existentielle Basics III	Nachhaltigkeit von Coaching-Ergebnissen Vertrauen und Gelassenheit - Verbundenheit und positive Beziehungen - Stellungnahme und Authentizität - Engagement und Commitment
5. Spirituelle Basics	Transzendenz und inneres Wachstum Spirituelle Ressourcen - Konstruktive Aktivitäten in Krise und Leid
6. Coach-Profil	Spurensuche Persönliche Mission - Meine Vision als Coach
7. Portfolio-Workshop	Closing the Loop Methodologie - Integration - Kreativität im Coaching

## Einzelcoaching zwischen den Modulen

Talent- und Potenzialentfaltung – Reflexion von Praxis-Situationen – Entwicklungsziele als Coach

# im Überblick

Das Programm richtet sich an erfahrene Coaches sowie an Professionals in HR, Leadership und Organisationsberatung aus allen Branchen, die sich in einem ansprechenden Rahmen mit grundlegenden Fragen des Menschseins und ihrer Bedeutung für ein erfolgreiches Coaching befassen wollen: Welche Visionen und Ziele sollen das eigene Leben prägen? Welche Entwicklungen braucht es, um als reife Persönlichkeit Orientierung in existentiellen Lebensfragen zu haben, anderen zu geben und dem weiteren Berufsweg präzise Konturen zu verleihen?

Dauer: 7 Module (14 Tage über 15 Monate), 3 Einzelcoachings zwischen den Modulen  
Ort: Atelier Dorothee Bürgi Consulting, Zürich  
Leitung: Dorothee Bürgi PhD, Psychologin FH, [www.dorothee-buergi.ch](http://www.dorothee-buergi.ch)  
Termine: [www.dorothee-buergi.ch/termine](http://www.dorothee-buergi.ch/termine)

## **Bausteine des Programms**

- Coaching Einzel-Development Center – Entfalten Sie Ihre Potenziale und setzen Sie sich Entwicklungsziele
- 7 Module – Entwickeln Sie Ihr Know-how systematisch und praxisnah
- Einzelcoaching zwischen den Modulen – Reflektieren und überprüfen Sie Ihre Fortschritte





# Testimonials

Dorothee Bürgi coacht mit einem beeindruckenden Ansatz und bringt das breite Spektrum in einer Persönlichkeit förmlich zum Vibrieren. Ihr Ansatz wirkt nachhaltig. Dabei spürt man ihr Interesse an der Persönlichkeit, ihre Leidenschaft in ihrem Fachgebiet sowie ihre Intuition. Noch Jahre später gibt mir das mit ihr erarbeitete «Buch» wertvolle Inputs in meiner Tätigkeit als Geschäftsführerin einer mittelgrossen Unternehmung.

*Anna Baumann, MbA*

*Direktorin Natur- und Tierpark Goldau*

Mit dem existentiellen Ansatz von Coaching habe ich die lange gesuchte Tiefe in der Beratungstheorie und -praxis endlich gefunden. Dorothee Bürgi vermittelt Konzepte und Training authentisch und lebensnah - Theorie und Praxis stimmen perfekt überein. Ein substantieller Zugang, der weit über reine Techniken von Coaching hinausgeht.

*Prof. Dieter Rüttimann, lic. phil. I*

*Dozent Institut Unterstrass, Schulleiter Gesamtschule Unterstrass*

Erfolgreiche Unternehmen gründen auf Teamarbeit, erfolgreiche Teamarbeit gründet auf Leadership, die alle Dimensionen des Menschseins und der Unternehmensführung einbezieht. Dorothee Bürgi lehrt uns eine neue Unternehmens-Ethik, die philosophische, psychologische und ökonomische Dynamiken menschengerecht und gewinnbringend in sich vereint. Dies in einer überaus stilvollen, herzlichen und inspirierenden Umgebung.

*Monika Obrist, MSc Organisationsentwicklung*

*Präsidentin Palliative Care Schweiz*



# Coaching Einzel-Development Center

Das Programm startet mit einer assessment-basierten Einzel-Standortbestimmung mit Fokus auf Ihre Stärken, Potenziale und Entwicklungsfelder. Die Ergebnisse der Standortbestimmung – fokussiert auf die Bereiche «Persönlichkeit» und «Coach-Profil» – werden in Form eines mehrseitigen Berichtes aufbereitet.

Dauer: ½ Tag

Nach dem Assessment-Teil erhalten Sie ein Feedback zu den Ergebnissen der Standortbestimmung. Im Anschluss daran erfolgt die Besprechung Ihrer persönlichen Entwicklungsperspektiven für das Programm, unterstützt durch ein Coaching bei der Formulierung Ihrer Ziele, die Sie als persönlicher roter Faden durch das Programm begleiten.

Dauer: ½ Tag (separater Termin)

Das Coaching Development Center, Feedback und Coaching in den Entwicklungszielen sind eine in sich geschlossene Einheit. Dieser Teil kann auch ohne Teilnahme am Programm gebucht werden.



**Entfalten Sie Ihre Potenziale und setzen Sie sich Entwicklungsziele**



# Entwickeln Sie Ihr Know-how

## 1. Startveranstaltung

### **Coaching und Person**

Conditio Humana – Dialog und Begegnung – Persönliche Coaching-Biografie

Das erste Modul widmet sich den anthropologischen Grundlagen von Coaching und macht die Teilnehmenden mit zentralen Denkfiguren aus der Existenzphilosophie vertraut. Um diese Inhalte für die eigene Entwicklung produktiv zu machen, geht es auch um die Reflexion der eigenen biografischen Vergangenheit als Coach und die darin liegenden Potenziale für die Zukunftsgestaltung.

## 2. Existentielle Basics I

### **Universale Elemente von Impact**

Anliegen – Gewissen – Wille

Dieses Modul befasst sich mit der Vorgehensweise, Coaching-Ziele in der Persönlichkeit zu verankern. Dazu eignen sich die Teilnehmenden ein Verständnis der geistigen Fähigkeiten der Person an. Sie lernen Konzepte kennen, wie sich Beweggründe des Coachees «was wirklich zählt») herausarbeiten lassen, wie die Entscheidungsfähigkeit entwickelt werden kann, und wie sich Wille – als Ausdruck menschlicher Freiheit – mobilisieren und trainieren lässt.

## 3. Existentielle Basics II

### **Ingredienzien von Wirksamkeit**

Fähigkeiten und Potenziale – Emotionen und Werte – Identität und Ethik – Herausforderungen und Sinn

Im dritten Modul geht es um die fundamentalen Strebungen des Menschen und die damit verbundenen zentralen Themen der Existenz. Diese grossen Fragen des Menschseins bilden Bezugsrahmen und Landkarte, um im praktischen Coaching zum Wesentlichen zu kommen, systematisch Tiefgang zu entwickeln und Coaching-Ziele in das Lebenskonzept des Coachees einzubauen.

# systematisch und praxisnah

## 4. Existentielle Basics III

### **Nachhaltigkeit von Coaching-Ergebnissen**

Vertrauen und Gelassenheit – Verbundenheit und positive Beziehungen – Stellungnahme und Authentizität – Engagement und Commitment

Dieses Modul befasst sich mit der Entwicklung von personalen Fähigkeiten, die für die Nachhaltigkeit von Coaching-Ergebnissen entscheidend sind. Dazu gehören der Umgang mit Rückschlägen, die selbständige Ausrichtung auf tragfähige Ziele, ein entwickeltes Evidenzgefühl für das situativ Richtige sowie die Orientierung an Mehrwert und Zukunft.

## 5. Spirituelle Basics

### **Transzendenz und inneres Wachstum**

Spirituelle Ressourcen – Konstruktive Aktivitäten in Krise und Leid

Das fünfte Modul befasst sich mit der spirituellen Dimension der menschlichen Existenz. Entwicklungen im Coaching haben eine spirituelle Spur, je weiter der Horizont gefasst ist, in den Entscheidungen des Coachees greifen. Besonders deutlich zeigt sich das in Phasen von Krisen, in denen es wichtig ist, dass Coaches über Zugang und Sprache verfügen, um auch im Feld der Spiritualität Wachstum begleiten zu können.

## 6. Coach-Profil

### **Spurensuche**

Persönliche Mission – Meine Vision als Coach

Das sechste Modul ist im Vergleich zu den bisherigen prozesshaft angelegt. Die Teilnehmenden reflektieren, entwickeln und formulieren ihr spezifisch Eigenes als Coach, indem sie einen geführten Visionsprozess durchlaufen. Er dient sowohl der Überprüfung der zu Beginn des Programms gesetzten Entwicklungsziele wie auch für das weitere Formen des eigenen Profils als Coach.

## 7. Portfolio-Workshop

### **Closing the Loop**

Methodologie – Integration – Kreativität im Coaching

Dieses Modul widmet sich explizit dem Thema Methoden und beleuchtet aus einer Gesamtschau heraus, welche Vorgehensweisen für bestimmte Ausgangslagen im Coaching besonders geeignet sind. Anleitung zur Modifikation und Impulse zur kreativen Anwendung in der eigenen Coaching-Praxis schliessen das Programm ab.



# Einzelcoaching zwischen den Modulen

Lernen in der Gruppe und im Einzelsetting sind zwei verschiedene Dinge, die sich gegenseitig bedingen: je mehr Sie als Person im Thema Fortschritte machen, desto inspirierender und anregender wird die Gruppe für Sie und umgekehrt. Je mehr die Gruppe ein attraktiver Think Tank ist, desto mehr können Sie von Ihren Peers profitieren.

Das Programm beinhaltet 3 Einzelcoaching-Sessions mit Fokus auf Ihren persönlichen Veränderungsprozess und die Besonderheiten Ihrer Coaching-Praxis.

**Reflektieren und überprüfen Sie Ihre Fortschritte**

# Ein gutes Ambiente

Ein gutes Ambiente mit einem hohen Wohlfühlfaktor ist für Ihren Lern- und Entwicklungserfolg ebenso bedeutsam wie die Inhalte des Programms.

Verbringen Sie Ihre Zeit

- In einem safe space, dessen Gruppengrösse positive Synergien ermöglicht und den Koordinationsaufwand gering hält (max. 8 Personen)
- In einem – auch kulinarisch – persönlichen und stilvoll gehaltenen Workshop-Atelier mit Lounge-Charakter



Atelier Dorothee Bürgi Consulting GmbH, Vogelsangstrasse 15, CH - 8006 Zürich

# Anmeldung

## **Persönliche Beratung und Anmeldung**

Dorothee Bürgi Consulting GmbH  
Vogelsangstrasse 15, CH - 8006 Zürich  
Tel. +41 361 04 72  
Mail: info@dorothee-buergi.ch

Ihre Anmeldung erfolgt schriftlich, beinhaltend ein Kurz-CV sowie ein paar Angaben zu Ihrer persönlichen Motivation. Im Anschluss daran erfolgt die Terminvereinbarung für das Development Center.

## **Kosten**

CHF 12'900 (exkl. MwSt.)

Im Preis inbegriffen sind das Development Center, 3 Einzelcoaching-Sessions, Unterlagen zu den Modulen, sämtliche Mittagessen resp. Abendimbisse sowie die Pausenverpflegung bei allen Modulen.

## **Zahlungskonditionen**

Die Zahlung erfolgt in zwei Raten zu je CHF 6'450

1. Rate nach dem Development Center, 2. Rate nach Modul 4.

Sollten Sie nach Abschluss des Development Centers am Programm nicht teilnehmen, wird Ihnen das Development Center einzeln in Rechnung gestellt (CHF 3'800).

## **Annulationsbedingungen**

Bei einer Stornierung bis drei Monate vor Programmbeginn werden nur die Kosten für das Development Center in Rechnung gestellt (CHF 3'800). Danach werden bis 30 Tage vor Beginn ein Betrag in Höhe von CHF 2'275 resp. bis 15 Tage vor Beginn CHF 4'550 in Rechnung gestellt. Spätere Stornierungen werden anteilmässig verrechnet.



# und Organisation

## Durchführungsort

Atelier Dorothee Bürgi Consulting GmbH  
Vogelsangstrasse 15, CH - 8006 Zürich

## Aufbau und Struktur der Module

Theorie – Workshop – Methoden – Coaching-Praxis – Assignments – Reflexion der Learnings  
Die Module beginnen mit einem Theorieteil, den die Teilnehmenden im Workshop-Modus vertiefen und aneignen. Dazugehörige Methoden sowie das Üben und Modifizieren auf die eigene Coaching-Praxis, sind integraler Bestandteil aller Module. Die Module enden mit Assignments bis zum nächsten Modul und beginnen mit der Reflexion der bisherigen persönlichkeits- und fachbezogenen Learnings. Zu jedem Modul erhalten die Teilnehmenden eine Dokumentation.

## Modulzeiten

Donnerstag 18:00 – 21:00 Uhr  
Freitag 08:30 – 18:00 Uhr  
Samstag 08:30 – 13:00 Uhr

## Literatur

**Existentielles Coaching** – Theoretische Orientierung, Grundlagen und Praxis für Coaching, Organisationsberatung und Supervision.

Alfried Längle, Dorothee Bürgi

**Existential Leadership zum Erfolg** – Philosophie und Praxis der Transformation.

Philipp Johner, Dorothee Bürgi, Alfried Längle

**Wenn das Leben pflügt** – Krise und Leid als existentielle Herausforderung.

Alfried Längle, Dorothee Bürgi





# Fachapéro im Atelier

## **Blieben Sie in Kontakt – thematisch und persönlich**

und besuchen Sie den Fachapéro im Atelier – eine in lockerer Folge stattfindende Reihe von Fach-Zusammenkünften.

- Vortrag zu einem Thema aus dem Bereich Coaching und Leadership
- Inspirierender Praxisaustausch mit Gleichgesinnten
- Gespräche und Networking
- Apéro

## **Weitere Informationen**

Dorothee Bürgi Consulting GmbH  
Vogelsangstrasse 15  
CH - 8006 Zürich

Tel +41 44 361 04 72  
Web [www.dorothee-buergi.ch](http://www.dorothee-buergi.ch)  
Mail [info@dorothee-buergi.ch](mailto:info@dorothee-buergi.ch)

